

JORNADA DEPORTIVA Y SALUDABLE

LUARCA

AUDITORIO DEL
CONSERVATORIO DE MÚSICA

29 DE MAYO

ORGANIZA



Ayuntamiento
de Valdés



COLABORA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE CULTURA,
POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y TURISMO



REAL FEDERACIÓN DE FÚTBOL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



JORNADA SALUDABLE Y DEPORTIVA

LUARCA (Concejo de Valdés)

Jueves 29 de mayo 2025 ▪ Auditorio del Conservatorio de Música

09.00 – 09.30 **ACREDITACIONES**

09.30 – 10.00 **INAUGURACIÓN**

- Óscar Pérez Suárez, Alcalde Ayuntamiento de Valdés.
- Óscar Luis Celada, Médico de la Selección Española Absoluta de Fútbol y del Atlético de Madrid.
- Manuela Eleazar Fernández Ena, Directora General de Actividad Física y Deporte del Principado de Asturias.

10.00 – 10.45 **MESA DEBATE: IMPORTANCIA DE LA MEDICINA PREVENTIVA EN EL DEPORTE**

“Cómo ha evolucionado la medicina preventiva en el deporte”.

¿El chequeo clínico rutinario de la salud de los deportistas se limita a quienes compiten profesionalmente en las ligas y divisiones superiores de clubes, o se ha extendido a equipos base y amateurs?

¿Estamos suficiente preparados para intervenir en casos de urgencia, dentro o fuera de los terrenos de juego? ¿De las canchas e instalaciones deportivas?

Se plantea una mesa debate en torno a la situación actual de la medicina preventiva en el sector deportivo, la implicación de los Clubes, las Federaciones y otro tipo de organizadores de actividades deportivas.

Ponentes:

- Manuela Eleazar Fernández Ena, Directora General de Actividad Física y Deporte del Principado de Asturias.
- José María Villalón Alonso, Jefe Servicios Médicos del Atlético de Madrid.
- Nicolás Terrados Cepeda, Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.
- Óscar Saorín, Director General de Caryosa (Empresa especialista en cardioprotección y desfibriladores).

11.00 – 11.45 MESA REDONDA: EL LADO MÁS DESCONOCIDO DEL DEPORTE

“Cómo actúa el deporte frente a diferentes contingencias dentro de la práctica deportiva”.

Mesa debate en la que se expondrán distintos ejemplos que actúan sobre la preparación del deportista, cómo afrontar los éxitos y las derrotas en los deportistas y personas de su entorno. Qué desórdenes son los más habituales y cómo actuar preventivamente en el día a día del deportista. Herramientas y otros recursos que disponen las entidades del deporte en nuestro país al servicio de los deportistas y resto de trabajadores en clubes, federaciones. Los beneficios del deporte para la salud física y mental, promueve la mejora de la autoestima, potencia la concentración y aumenta el optimismo.

Ponentes:

- Alberto Cuervo Merayo. Presidente de la Real Federación de Baloncesto del Principado de Asturias.
- Marco Antonio Santurio Martínez. Presidente del Comité Técnico de Árbitros de la Real Federación de Fútbol del Principado de Asturias.
- Salvador Alfonso Rodríguez. Presidente de la Real Federación de Tenis de Mesa del Principado de Asturias.
- Natasha Lee Suárez. Entrenadora del Telecable Gijón Hockey Club

11.45 – 12.15 PAUSA CAFÉ

12.15 – 13:00 MESA REDONDA: LESIONES DEPORTIVAS

“Diferencias de lesiones en deporte masculino-femenino”.

Mesa redonda en la que el objetivo se centra en las diferentes lesiones que afectan al hombre y a la mujer deportista. Cuáles son y qué factores influyen. Cómo se pueden prevenir distintas patologías dentro del mundo del deporte. Consejos prácticos para los deportistas y quienes cuidan de su salud.

Ponentes:

- José Antonio Rodas Pereira. Médico de la MUPRESFE de la RFFPA y de la Selección masculina Sub-21 fútbol.
- Óscar Luis Celada. Médico del Club At. Madrid y de la Selección Española Absoluta de Fútbol.
- Rufo Antonio Fernández González. Presidente de la Federación de Kárate y disciplinas asociadas del Principado de Asturias.
- Pelayo Morilla Cabal. Ex jugador Profesional de fútbol.

13:00 – 14:00 LIDERAZGO**“El papel fundamental del gestor en el establecimiento de una cultura en la gestión de grupos”.**

El liderazgo deportivo como la capacidad que tiene una persona para ser influyente y dirigente del equipo o entidad deportiva, así como para encargarse de la toma de decisiones, la motivación y la organización de todos los miembros de su competencia. Objetivos desde la formación personal del deportista hasta la competición profesional, éxitos y gestión de los triunfos y las derrotas. ¿El proceso en contraposición o, de la mano de los resultados?

Ponentes:

- Vicente del Bosque González. Futbolista, Seleccionador de la Selección Española Absoluta Masculina y entrenador del Real Madrid.
- José María García Pérez. Periodista Deportivo.
- Pedro Guillén García. Médico, traumatólogo y profesor universitario.
- César Cernuda Rego. Empresario. Presidente de NetApp, Exvicepresidente de Microsoft Latinoamérica.

14:00 – 14:30 MENCIONES ESPECIALES Y CLAUSURA**ENTREGA DE MENCIONES A PERSONALIDADES DEL DEPORTE Y CLAUSURA.**

- Maximino Martínez Suárez (ExPresidente de la RFFPA). Por su trayectoria y dilatada carrera en la RFFPA.
- José María García Pérez (Periodista Deportivo). Por su extraordinaria carrera como periodista deportivo.

Clausura de la Jornada por parte de Sr. Alcalde del Ayuntamiento de Valdés.